



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

21.06.2008 [你為何仍憂慮？]

聖類斯.公撒格(會士)

「你們的天父原曉得你們需要這一切。」瑪 6:32

今日聖言：

編下 24:17-25 詠 88

瑪 6:24-34



天上的飛鳥，地裏的野草，天主也照顧！

默想：

今天的福音觸及香港人「憂柴憂米」的心態。近來物價的急漲、工作與收入的不穩定、家中開支的不容易減省，在在都令我們無法不憂慮明天的生活。

這正正是基督徒的挑戰時刻：如何信賴大能的天父的保守和照顧？柴米的問題不會消失，生活仍需要繼續，但知道天父的看顧，我為何仍憂慮呢？為何仍整天嚷著需要「搵食」，沒有時間「尋求天主的國」呢？我是否過慮，抑或找藉口不去追求「義德」呢？

我的祈禱：

主，生活的需要由我決定，讓我懂得分辨輕重、知所取捨、立志以天國的事為先。